



# GODIN TARA

EEN REIS OVER DE  
OCEAAN VAN HET  
BESTAAN

ESTHER DEN ENGELSE



In dit boek neemt Esther den Engelse je mee op reis over de "Oceaan van het Bestaan" samen met Tara, de Tibetaanse Godin van Liefde, Wijsheid, Compassie en Beschermster tegen Angsten.

De energie van de Grote Moeder stroomt in deze tijd sterker dan ooit weer op Aarde en helpt het vrouwelijke in de harten van mensen te openen. Godin Tara speelt hierin een belangrijke rol en rijst nu (opnieuw) omhoog in ons bewustzijn om ons te ondersteunen met de diepgaande veranderingen die in deze tijd op Aarde plaatsvinden.

Haar naam betekent niet alleen Ster, maar kan ook Brug of Overtocht betekenen, wat haar nieuwe rol als brug of oversteekpunt voor de Vrouwelijke Energie aangeeft die nu binnenstroomt en de Nieuwe Aarde activeert. Het tij is gekeerd en we kunnen deze krachtige, voorwaartse stroom volgen.

Godin Tara laat ons zien dat het in deze tijd van wezenlijk belang is om ons te verbinden met de vrouwelijke energie en de kwaliteiten van liefde, wijsheid en compassie te koesteren. Of het nu mensen, dieren, de natuur of enig ander aspect van Moeder Aarde is.

De Lofzang op de 21 Tara's beschrijft wie Tara is, waar ze vandaan komt en wat haar nobele eigenschappen zijn. Roep één van haar 21 gedaanten aan en maak van de tekst je mantra van de dag.

Tara helpt je bij het vinden van jouw innerlijke weg naar wijsheid en compassie, bij het vinden van je eigen boeddha-natuur - aanwezig in ieder van ons.

De door Esther gemaakte schilderijen helpen Tara's aanwezigheid te visualiseren en je innerlijk op haar af te stemmen.

De afbeeldingen van Godin Tara zijn rijk aan symboliek en wordt uitgebreid beschreven. Een woordenlijst geeft meer inzicht in een aantal woorden en begrippen.

Bij dit boek is een bijpassende set kaarten verkrijgbaar met mantra's uit de Lofzangen op de 21 Tara's.

Godin Tara wil ons als een stralende, leidende Ster begeleiden op onze innerlijke reis in het leven, als een ankerpunt en een rots in de branding. Op de golven van deze Nieuwe Tijd...



# INHOUD



• VOORWOORD .....	6
• BOEDDHISTISCHE SCHILDERINGEN - Dalai Lama .....	9
• DE GODDELIJKE MOEDER met de vele Namen .....	11
• GODINNEN-ENERGIE en de Nieuwe Aarde .....	14
• BODHISATTVA'S - helpers van de Mensheid .....	16
• GESCHIEDENIS VAN TARA - een eeuwenoude Mythe .....	18
- Hommage aan Tara .....	21
- Betekenis van haar Naam .....	23
- Verloster van de Acht Grote Angsten .....	25
- Belichaming alle aspecten van het Vrouwelijke Principe .....	32
- De Lotusgodin en het stromende Water .....	36
- Symboliek van de Lotus - Lotus Mudra .....	39-41
- Compassie en Mededogen - de Kracht van het Hart .....	42
• UITBEELDING & SYMBOLIEK VAN TARA .....	46
- GROENE Tara: het actieve dynamische principe .....	50
- WITTE Tara: het zachtaardige, liefdevolle principe .....	51
- Altaar met Offerandes - Tara Ceremonie & Initiatie .....	52-53
- Kleurensymboliek: boodschappen naar Verlichting .....	53
• MAANGODIN TARA .....	54
• MANTRA'S VAN TARA - verbonden met Kracht en Geluid .....	56
- Mantra Bodhisattva Chenrezig: "Om Mani Padme Hum" .....	58
• MUDRA'S - de helende handgebaren van Tara .....	60
• EEN ONTMOETING MET TARA .....	63
• MEDITEREN OP TARA - de Boeddha in jezelf aanspreken .....	65
• TARA VERSCHIJNT IN VELE GEDAANTEN - eigenschappen van de 21 Tara's .....	69
• LOFZANG OP DE 21 TARA'S met Mantra's voor elke dag .....	71-75
• LEER VAN DE BOEDDHA - Vier edele Waarheden en Achtvoudige Pad .....	97
• WOORDENLIJST .....	101



# VOORWOORD

Er stroomt weer een vrouwelijke energie over de hele aarde. Een energie die van oudsher verbonden is met leven vanuit intuïtie, innerlijke kracht, het creatieve en het gevoelsmatige.

Het is in deze wereldwijde overgangstijd niet voor niets dat de MeToo beweging en het Corona-virus zijn ontstaan.

- De wezenlijke betekenis van de MeToo beweging is veel groter dan op het eerste gezicht lijkt. Het gaat over gelijkheid op alle fronten en over de kracht die uitgaat van diversiteit. Het maakt zichtbaar dat het een onderdeel is van een grote verandering in onze samenleving.
- In 2017 werd mijn boek *“De mystieke Kracht van SYMBOLEN, een verborgen Taal”* gepubliceerd. Dit boek heb ik opgedragen aan “Allen die het pad naar het Eenheidsbewustzijn volgen”(zie pag.109). Daarna was ik bezig met een presentatie van geometrische symboolsieraden, speciaal verbonden aan het boek en met het organiseren van lezingen en meditaties. Het kreeg echter een verrassende wending. In september van dat jaar besloot ik onverwachts - als uit het niets - de Tibetaanse Godin Tara na jaren weer te gaan schilderen. Hierbij niet wetende dat dit kort voor het ontstaan van de genoemde MeToo beweging was. . .
- Deze prachtige godin had ik al meerdere keren geschilderd in aquarel, met een bescheiden afmeting. Maar nu voelde ik innerlijk een duidelijke aansporing om de Godin Tara opnieuw “neer te zetten”, maar dan véél groter, op canvasdoek en met een andere verf. Dit was een hele nieuwe uitdaging voor me. En ze werd groot, heel “groot”. Tijdens het opzetten van de tekening en het schilderen werd ik geraakt door haar intense kracht, sereniteit en door de liefdevolle verschijning die zij vanaf het doek naar me uitstraalde. Maar het schilderen van Tara was blijkbaar niet voldoende. Om dichterbij haar te komen en haar wezen nog beter te leren kennen, ontstond als een belangrijke aanvulling dit boek - geschreven vanuit mijn beleving. De dieperliggende betekenis was voor mij zonder twijfel direct herkenbaar. De vrouwelijke energie krijgt in deze tijd nu ruimte en mag weer vrij stromen. . .
- De overheersende mannelijke energie in de wereld krijgt hiermee een krachtige inbreng van de instromende vrouwelijke energie. Deze vormt hierbij een brug die verbindt. De hoge vrouwelijke energieën die nu binnenkomen, maken een einde aan de lange eeuwen van dominantie van mannelijke energie op Aarde en de onderdrukking van de

vrouwelijke energie. Besef dat een door mannen gedomineerde wereld voor beide seksen schadelijk en beperkend is geweest en zijn sporen heeft nagelaten. Het zit nog diep verankerd in onze cultuur, godsdiensten en samenleving.



Dit betekent niet dat de mannelijke energie negatief is of de vrouwelijke energie positief. Beiden hebben sterke eigenschappen, en wanneer deze beide energieën in balans zijn, vullen ze elkaar perfect aan.

Het één overschaduwet niet het andere, maar kan er weer een evenwicht komen in de mannelijke en vrouwelijke energieën. Het vraagt wel inspanning en onderscheidingsvermogen om traditie, cultuur en opvoeding van beide seksen te gaan herzien.

Iedereen heeft het vrouwelijke en het mannelijke in zich. Als we allemaal onze innerlijke vrouwelijke kracht wakker roepen, komt de wereld (opnieuw) in een natuurlijk evenwicht en kunnen we het oude patriarchale monopolie verlaten.

- Het Corona-virus heeft ons hard wakkergeschied uit ons comfortabele leventje met (schijn)zekerheden en maakt ons duidelijk hoe kwetsbaar we zijn. Velen ervaren angst, verwarring, chaos, machteloosheid en onzekerheid, mede aangewakkerd door (reguliere) mediaberichten. Maar daarnaast zien we ook veel saamhorigheid, zorg en liefde voor elkaar. Deze nieuwe energie die we nu veel bewuster ervaren, is verbonden met het vrouwelijke principe van vrede, kalmte, compassie, verbinding en harmonie. Deze helende energie haalt ons uit het hoofd op weg naar hartsverbindingen en eenheid. Zo kunnen we tot nieuwe samenlevingsvormen komen.

We worden op onszelf teruggeworpen en hebben nu de kans om ons bewust te worden van onze ware innerlijke kracht. Daarbij het doorvoelen van (oude) emoties en gevoelens die in deze tijd naar buiten komen, om opnieuw bewuste keuzes te overdenken. Ondanks alle uitdagingen en beproevingen is dit geen tijd voor (virus)angst.

- De grote uitdaging voor ons als mensheid is om vanuit eenheid en verbondenheid te gaan denken en handelen, in plaats vanuit dualiteit en afgescheidenheid. Ons te focussen op een wereld gebaseerd op harmonie, compassie, vrede, respect en overvloed voor iedereen. Het herstellen van de verbinding met onszelf, de natuur, de dieren en de Aarde. Laten we dit toekomstbeeld vasthouden!

*De keuze is aan jou. Hoe jij jouw werkelijkheid ziet en wilt zien - èn vormgeven...*

Reis met me mee over de "Oceaan van het Bestaan" samen met Tara, de Tibetaanse Godin van Liefde, Wijsheid, Compassie en Beschermster tegen Angsten.

Als een stralende, leidende Ster wil Godin Tara ons begeleiden op onze innerlijke reis in het leven. Op de golven van deze Nieuwe Tijd...

*Esther den Engelse*